SexMAX
sex unlimited!

Hot Lady

Sex-Tampons

www.SexMAX.eu

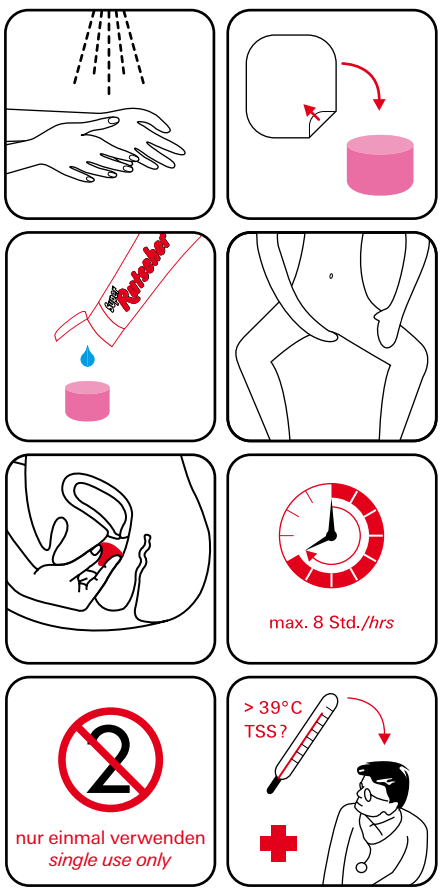
Original SexMAX-Produkt

Vertrieb/*distribution:*

MADE IN GERMANY

JOYDIVISION international AG
Wiesenauer Strasse 11 · 30179 Hannover
GERMANY ©

© 03/2019 Komp.-Nr. 160082



Hot Lady Sex-Tampons

Immer mehr Frauen schwören auf die Hot Lady Sex-Tampons: Ohne Faden und aus softem Material machen sie den Intimverkehr während der Periode sicher, sauber und diskret. Dein Partner wird es kaum bemerken, denn der Sex-Tampon ist fast nicht spürbar.

Auch für die Sauna, den Sport oder zum Schwimmen sind die fadenlosen Hot Lady Sex-Tampons ideal.

GEBRAUCHSANLEITUNG

Vor dem Einführen und Entfernen der Hot Lady Sex-Tampons unbedingt die Hände waschen!

Das Einführen:

1. Den hygienisch verpackten Tampon aus der Verpackung entnehmen.
2. Trage zum leichteren Einführen auf den (trockenen) Tampon etwas Gleitgel (wir empfehlen Super Rutscher) auf oder feuchte ihn mit sauberem Wasser an – danach gut auspressen, um die maximale Flüssigkeitsaufnahmefähigkeit zu erhalten.
3. Am einfachsten lässt sich der Tampon z. B. in der Hocke oder auf der Toilette sitzend einführen.
4. Lege den Zeigefinger auf eine flache Seite des Tampons, erfasse den Tampon mit Daumen und Mittelfinger an den Seiten und drücke ihn zusammen. Öffne mit der anderen Hand die Schamlippen und schiebe den Tampon nun mit deinem Zeige- und/oder Mittelfinger so tief in die Vagina, dass die andere flache Seite des Tampons an den Gebärmutterhals stößt (siehe Abbildung).

Die Tragedauer:

Wechsle den Tampon (wie auch jeden anderen Tampon) in regelmäßigen Abständen. Passe die Tragezeit des Tampons der wechselnden Stärke deiner Menstruation an. Während der ersten beiden Tage der Menstruation kann es sein, dass du die Tampons häufiger wechseln musst (etwa alle 3–5 Stunden).

Bei Abklingen der Periode sollte die Tragedauer etwa 5 bis maximal 8 Stunden betragen. Wir empfehlen den Wechsel allerdings nach 4–6 Stunden. Du reduzierst Infektionsrisiken, wenn du nach dem Besuch in einem Schwimmbad oder dem Intimverkehr ohne Kondom den Sex-Tampon sofort wechselst.

Das Entfernen:

Der Sex-Tampon besitzt keinen Rückholfaden, da dieser beim Intimverkehr störend wäre. Der Tampon lässt sich recht einfach entfernen, indem du Zeige- und Mittelfinger als „Pinzette" benutzt oder alternativ Daumen und Zeigefinger. Sollte das Entfernen trotzdem einmal schwierig sein, so empfehlen wir dir, dich zu diesem Zweck in die „Hockposition" zu begeben (da die Tiefe der Vagina so von ca. 7–8 cm auf etwa 4–5 cm verkürzt wird) und einen leichten Druck im Unterbauch zu erzeugen, so dass sich der Tampon deinen Fingern entgegenschiebt. Eine Vaginaldusche kann ebenfalls hilfreich sein.

Grundsätzlich gilt:

Sex-Tampons sind bedenkenlos zur Verwendung mit Kondomen und Spirale geeignet. Bei einer frisch eingesetzten Spirale solltest du Rücksprache mit deinem Arzt halten. Sollte es dir tatsächlich einmal nicht gelingen, den Tampon zu entfernen, so ist ein Besuch bei deinem Gynäkologen unumgänglich. Vergiss nicht, zum Ende der Menstruation den letzten Sex-Tampon zu entfernen! Sex-Tampons sind kein Verhütungsmittel!

ACHTUNG – JEDEN TAMPON NUR EINMAL VERWENDEN!

Verwende die Sex-Tampons niemals mehrfach, da der optimale Effekt nur bei einmaligem Gebrauch erzielt werden kann und der Mehrfachgebrauch zu Infektionen führen kann! Bitte in Originalverpackung lagern und vor Licht schützen! Verfärbungen stellen keinen Mangel dar! Bitte entsorge den Tampon über den Hausmüll und nicht über die Toilette. Die Folie gehört in den Gelben Sack! Papier und Schachtel in das Altpapier!

Wichtige Infos für Ihre Gesundheit:

Das toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine äußerst seltene, aber ernst zu nehmende Krankheit, welche in der Gesamtbevölkerung auftreten kann. Ungefähr die Hälfte der TSS-Fälle tritt jedoch bei Tamponverwenderinnen auf. Es kann aber auch während der Menstruation auftreten, wenn kein Tampon verwendet wird! TSS kann lebensbedrohend sein und muss daher frühzeitig erkannt und behandelt werden. Wenn du plötzlich während deiner Menstruation hohes Fieber (über 39 °C), Hautausschlag, Erbrechen, Durchfall, Halsschmerzen, Schwindelgefühl, -anfälle bekommst, solltest du sofort den Tampon entfernen und einen Arzt aufsuchen. Diese grippeähnlichen Symptome können Anzeichen von TSS sein. Teile deinem Arzt mit, dass du deine Regelblutung hast. Frauen die an TSS erkrankt sind, raten wir, vor weiterer Verwendung mit ihrem Arzt zu sprechen.

(EN) Hot Lady Sex-Tampons

… stringless, for discreet use on those special days – during intercourse, in the sauna, when swimming, or during sport.

USER INSTRUCTIONS

It is categorical that you wash your hands before inserting or removing the Hot Lady Sex-Tampons!

Insertion:

1. Remove the tampon from its packaging.
2. For easier insertion, we recommend that you apply a little lubricant (e.g. Super Rutscher) to the dry tampon, or moisten it with clean water – (squeeze firmly for maximum absorption capability).
3. The tampon is easiest to insert when squatting or sitting on the toilet.
4. Place your index finger on one of the tampon's flat sides, grip the tampon at the sides using your thumb and middle finger, and squeeze it together. Use the other hand to part the labia and insert the tampon into the vagina using your index finger or middle finger until it is sitting against the cervix (see pictures).

Duration of wear:

Replace the tampon frequently. Adjust the duration of wear to the heaviness of your menstrual flow. During the first few days, it may be necessary to change the tampon approx. every 3–5 hours. We recommend you to change the tampon every 4–6 hours, and after 8 hours at the latest. Replacing a tampon immediately after swimming or unprotected sexual intercourse can reduce the risk of infection.

Removing the tampon:

It is best to remove the tampon using your index finger and middle finger, or thumb and index finger. A squatting position reduces the depth of the vagina from 7–8 cm to 4–5 cm, making it easier to remove the tampon. Light pressure in the lower abdomen pushes the tampon out. The use of a vaginal douche can also help.

The following always applies:

Sex-Tampons are safe for use with condoms and IUDs. Consult your physician if an IUD is inserted recently. If you are unable to remove a tampon by yourself, consult a gynaecologist. Don't forget to remove the last tampon when your period has finished!

PLEASE NOTE – USE EACH OF THE TAMPONS ONLY ONCE!

Reusing tampons can lead to infection! Store Sex-Tampons in their original packaging and in a dry place away from light. Discolouration does not mean a defect. Sex-Tampons are to be disposed with the household waste, the remaining packaging in line with the country's respective regulations concerning waste.

Important health information:

Toxic shock syndrome (TSS) is an extremely rare but serious illness that can affect anyone. Approx. half of all TSS cases occur in menstruating women, and it has been described in combination with tampon use. Yet it can also occur when no tampon is being used! TSS can be life-threatening and must therefore be diagnosed and treated early. If, during menstruation, you should suddenly develop a fever (39 °C and above) and experience a rash, vomiting, diarrhoea, throat ache, or dizziness to the point of fainting, you should remove the tampon immediately and seek medical attention. These symptoms may be the indications of TSS. Inform your doctor that you are menstruating. Women who have suffered from TSS should consult their doctor before continuing to use Sex-Tampons.

(NL) Hot Lady Sex-Tampons

… zonder touwtje, voor discrete bescherming tijdens de menstruatie – bij het vrijen, in de sauna, bij het zwemmen en sporten.

GEBRUIKSAANWIJZING

Was voor het inbrengen en verwijderen van de tampons altijd eerst goed uw handen!

Inbrengen:

1. Neem de tampon uit de verpakking.
2. Om het inbrengen te vergemakkelijken adviseren wij u de droge tampon met wat glijgel (bijv. Super Rutscher) of schoon water te bevochtigen – goed uitknijpen voor maximale vochtopname)
3. U kunt de tampon het gemakkelijkst inbrengen als u gehurkt of op het toilet zit.
4. Leg uw wijsvinger op een platte kant van de tampon, pak de tampon met uw duim en middelvinger aan de zijkanten beet en druk hem samen. Open met uw andere hand uw schaamlippen en breng de tampon met uw wijsen/of middelvinger tot voor de baarmoederhals in de vagina in (zie afbeelding).

Verwisselen:

Verwissel de tampon regelmatig. Pas de draagtijd aan de sterkte van uw menstruatie aan. Tijdens de eerste dagen kan het noodzakelijk zijn de tampon ongeveer om de 3–5 uur te verwisselen. Wij adviseren u de tampon na 4–6 uur, maximaal na 8 uur te verwisselen. Door de tampon meteen na een bezoek aan het zwembad of na onbeschermde seks te vervangen, kan de kans op infecties worden beperkt.

Verwijderen:

U kunt de tampon het best met uw wijs- en middelvinger of met uw duim en wijsvinger verwijderen. Een gehurkte positie verkleint de diepte van de vagina van 7–8 naar 4–5 cm, zodat de tampon gemakkelijker kan worden verwijderd. Een lichte druk in de onderbuik duwt de tampon naar buiten. Het gebruik van een vaginale douche kan ook handig zijn.

In principe geldt:

Tampons zijn geschikt voor gebruik in combinatie met condooms en spiraaltjes. Is er net een spiraaltje bij u geplaatst, overleg dan eerst met uw arts. Mocht het u niet lukken de tampon te verwijderen, neem dan contact op met een gynaecoloog. Verwijder de laatste tampon aan het einde van uw menstruatie! Tampons zijn geen voorbehoedsmiddel!

LET OP – GEBRUIK IEDERE TAMPON SLECHTS EENMAAL!

Meervoudig gebruik kan tot infecties leiden! Bewaar tampons in de originele verpakking op een droge, donkere plaats. Verkleuringen zijn geen gebreken. Doe een gebruikte tampon bij het restafval. Scheid het overige verpakkingsmateriaal volgens de in uw land geldende afvalvoorschriften.

Belangrijke informatie voor uw gezondheid:

Toxic Shock Syndrome (TSS) is een zeer zeldzame, maar ernstige ziekte die bij alle mensen kan optreden. Ca. de helft van de TSS-gevallen treedt op bij menstruerende vrouwen en is beschreven in samenhang met tampongebruik. TSS kan echter ook voorkomen als er geen tampon wordt gebruikt! TSS kan levensbedreigend zijn en moet daarom tijdig herkend en behandeld worden. Krijgt u tijdens uw menstruatie plotseling hoge koorts (39 °C en hoger) en krijgt u last van huiduitslag, braken, diarree, keelpijn, duizeligheid of flauwvallen, verwijder de tampon dan meteen en neem meteen contact op met een arts. Deze symptomen kunnen op TSS wijzen. Vertel de arts dat u menstrueert. Vrouwen die eenmaal TSS hebben gehad, dienen voor ze opnieuw tampons gebruiken contact op te nemen met hun arts.

(ES) Hot Lady Sex-Tampons

… sin cordón para la protección discreta durante los días especiales – en las relaciones íntimas, en la sauna, al nadar y al practicar deporte.

INSTRUCCIONES DE USO

¡Lavarse las manos antes de la introducción y la extracción de los tampones Hot Lady Sex-Tampons.

Introducción:

1. Extraer el tampón de su embalaje.
2. Para facilitar la introducción se recomienda humedecer el tampón seco con un poco de gel lubricante (p.ej. Super Rutscher) o agua limpia – (estrujar bien para obtener la máxima capacidad de absorción del líquido).
3. El tampón se deja introducir más fácilmente en cuclillas o sentada sobre el retrete.
4. Coloque el dedo índice sobre el lado plano del tampón y tómelo con el pulgar y el dedo medio lateralmente oprimiéndolo. Con la otra mano debe abrir los labios de la vagina y empjar el tampón con su dedo índice y/o medio profundamente hasta delante del cuello uterino (véase imagen).

Tiempo de uso:

Cambie el tampón regularmente. Adapte el tiempo de uso a la intensidad de su menstruación. Durante los dos primeros días podrá ser necesario cambiarlos aprox. cada 3–5 horas). Recomendamos un cambio después de 4 a 6 horas, como máximo después de 8 horas. Usted reduce los riesgos de infecciones si recambia el tampón inmediatamente después de su visita a la piscina o la relación sexual sin preservativo.

La extracción:

La mejor manera de extraer el tampón es utilizando el dedo índice y el medio o pulgar y el índice. La posición en cuclillas acorta la profundidad de la vagina de 7–8 a 4,5 cm facilitando así la extracción. Una ligera presión en el vientre bajo expulsa el tampón. Puede ser de gran utilidad la utilización de una ducha vaginal.

Vale fundamentalmente:

Los tampones Hot Lady pueden utilizarse con preservativos y dispositivos intrauterinos. En caso de colocación reciente del DIU deberá consultar a su médico. En caso de que alguna vez le sea imposible extraer el tampón, será imprescindible la visita a un ginecólogo. ¡No se olvide de extraer el último tampón al final del período de menstruación! Hot Lady Sex-Tampons no son un anticonceptivo!

ATENCIÓN – ¡UTILIZAR CADA TAMPÓN UNA SOLA VEZ!

¡Su uso repetido puede ocasionar infecciones! Guardar los tampones en un lugar seco y protegido de la luz en su embalaje original. Las decoloraciones no son señal de defecto. Eliminar los tampones junto a sus desechos domésticos, el embalaje según las normas vigentes en el país.

Informaciones importantes para su salud:

El síndrome de shock tóxico (TSS) es una enfermedad muy poco frecuente pero que debe tomarse muy en serio. Aproximadamente la mitad de todos los casos de TSS aparece, sin embargo, en mujeres durante su ciclo menstrual y por eso ha sido relacionados con el uso del tampón. Pueden aparecer sin embargo también al no utilizarlos. TSS puede provocar peligro de muerte por lo que debe diagnosticarse y tratarse a tiempo. Si Vd. siente fiebre alta durante su menstruación (39 °C y más) y aparecen sarpullido, vómitos, diarrea, dolor de garganta, mareos hasta sufrir desvanes, retire de inmediato el tampón y acuda a un médico. Estos síntomas podrían ser una señal de TSS. Infórmele al médico de su actual menstruación. A las mujeres que sufren de TSS les recomendamos consultar a su médico antes de seguir utilizando los tampones.

(FR) Hot Lady Sex-Tampons

… sans fil, pour une protection discrète les jours particuliers – lors du rapport amoureux, au sauna, à la piscine ou pendant le sport.

MODE D'EMPLOI

Lavez-vous impérativement les mains avant d'insérer ou de retirer les Hot Lady Sex-Tampons!

Insertion :

1. Sortez le tampon de son emballage.
2. Pour faciliter l'insertion, il est recommandé d'appliquer un peu de gel lubrifiant sur le tampon sec (p. ex. Super Rutscher) ou de l'humidifier avec un peu d'eau propre. (Essorez-le bien afin de préserver la capacité d'absorption maximale de liquide.)
3. La position la plus simple pour insérer le tampon est la position accroupie, ou assise sur la lunette des toilettes.
4. Placez l'index sur une face plate du tampon, saissisez les côtés du tampon entre le pouce et le majeur, puis pincez. Avec l'autre main, écartez les lèvres et insérez le tampon avec votre index et/ou votre majeur jusqu'à le placer à l'entrée du col de l'utérus (cf. illustration)

Durée d'utilisation :

Changez régulièrement de tampon. Adaptez la durée d'utilisation à l'intensité de vos règles. Les premiers jours, il est possible de devoir changer de tampon toutes les 3 à 5 heures. Il est recommandé de procéder à un changement après 4 à 6 heures, max. après 8 heures. Un changement immédiat après une visite à la piscine ou un rapport amoureux non protégé peut réduire le risque d'infection.

Retrait :

Le plus simple est de retirer le tampon à l'aide de l'index et du majeur ou du pouce et de l'index. Une position assise raccourcit la profondeur du vagin de 7 à 8 cm à 4,5 cm et permet ainsi un retrait plus aisé. Une légère pression dans le bas-ventre permet de pousser le tampon vers la sortie. L'utilisation d'une douche vaginale peut aussi être utile.

Règle générale :

Les tampons conviennent à l'emploi avec le préservatif et le stérilet. Si la pose de votre stérilet est récente, parlez-en à votre médecin. Si vous ne parveniez pas à retirer votre tampon, contactez votre gynécologue. N'oubliez pas de retirer votre dernier tampon à la fin des règles! Les Sex-Tampons sont pas un moyen de contraception!

ATTENTION – N'UTILISEZ CHAQUE TAMPON QU'UNE SEULE FOIS!

Un usage multiple peut mener à des infections! Conservez les tampons dans leur emballage d'origine, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Les décolorations ne représentent aucun défaut. Les tampons sont à jeter avec les ordures ménagères et l'emballage selon les dispositions générales concernant les déchets dans votre pays.

Informations importantes relatives à votre santé :

Le syndrome du choc toxique (SCT) est une maladie très rare mais qu'il convient de prendre tout à fait au sérieux et qui peut toucher tout un chacun. Environ la moitié des cas de SCT se déclare chez des femmes menstruées et un lien a été établi avec le port de tampons. Le SCT peut également survenir même en l'absence de tampon! Ce syndrome peut s'avérer fatal et doit par conséquent être dépisté et traité précocement. Si, pendant vos règles, vous présentez subitement une grosse fièvre (39°C ou plus) et souffrez d'éruption cutanée, de vomissements, de diarrhée, de maux de gorge, de sensations de vertige pouvant aller jusqu'à l'évanouissement, retirez immédiatement le tampon et contacter un médecin. Ces symptômes peuvent être un signe de SCT. Informez le médecin que vous avez vos règles. Les femmes ayant déjà été touchées par le SCT devraient en parler à leur médecin avant toute réutilisation de tampons.

(IT) Hot Lady Sex-Tampons

… senza filo, per una protezione discreta durante i giorni particolari – per il rapporto intimo, in sauna, a nuoto e durante lo sport.

ISTRUZIONI PER L'USO

Prima dell'introduzione e della rimozione del tampone si raccomanda di lavarsi assolutamente le mani!

Introduzione:

1. Estrarre il tampone dalla confezione.
2. Per facilitare l'introduzione si consiglia di inumidire il tampone asciutto con un po' di gel lubrificante (ad esempio Super Rutscher) o acqua pulita – (comprimerlo bene per garantire il massimo assorbimento di liquido)
3. Il modo più facile di introdurre il tampone è in posizione accovacciata o sulla toilette.
4. Mettere l'indice su una parte piatta del tampone, intercettare il tampone con il pollice e il dito medio nei lati e comprimerlo. Aprire con l'altra mano le labbra e introdurre quindi il tampone con l'indice e/o il dito medio fino a raggiungere il collo dell'utero nella vagina (si veda la figura)

Per quanto tempo:

Cambiare regolarmente il tampone. Adattare la durata d'uso all'intensità della mestruazione. Durante i primi giorni potrebbe essere necessario un cambio ogni 3–5 ore circa. Si consiglia un cambio dopo 4–6 ore, al massimo dopo 8 ore. Un cambio immediato dopo aver frequentato la piscina o in seguito ad un rapporto intimo non protetto può ridurre il rischio di infezione.

La rimozione:

Il tampone può essere rimosso al meglio con l'indice e il dito medio o il pollice e l'indice. Una posizione accovacciata accorcia la profondità della vagina da 7–8 a 4,5 cm e facilita così la rimozione. Una lieve pressione nel basso ventre spinge fuori il tampone. Può essere utile anche l'utilizzo di una lavanda vaginale.

Fondamentalmente vale quanto segue:

I tamponi possono essere utilizzati in combinazione con preservativi e spirali. In caso di una spirale appena introdotta dovreste comunque interpellare il vostro medico di fiducia. Qualora non riusciste a rimuovere il tampone, recatevi dal vostro ginecologo di fiducia. Rimuovere l'ultimo tampone al termine della mestruazione! Sex-Tampons non sono un contraccettivo!

ATTENZIONE – UTILIZZARE OGNI TAMPONE SOLO UNA VOLTA!

Un utilizzo ripetuto può causare delle infezioni! Conservare i tamponi morbidi in luogo asciutto e protetto dalla luce all'interno della confezione originale. Gli scolorimenti non costituiscono alcun difetto. I tamponi morbidi vanno smaltiti nei rifiuti residui, la confezione rimanente secondo le leggi nazionali vigenti per i rifiuti.

Informazione importante per la vostra salute:

La sindrome da shock tossico (TSS) è una malattia molto rara ma da prendere seriamente, che può verificarsi in ogni persona. Circa la metà dei casi di TSS si verifica nelle donne durante il periodo mestruale ed è stato descritto in relazione all'uso di tamponi. Ma può verificarsi anche, quando non si utilizza il tampone! La TSS può costituire un pericolo di morte e va pertanto diagnosticata tempestivamente e rispettivamente curata. Nel caso in cui durante la vostra mestruazione avvertiate una febbre improvvisamente alta (39 °C e oltre), accompagnata da eruzione cutanea, rigetto, diarrea, mal di gola, vertigini fino ad arrivare allo svenimento, occorre rimuovere immediatamente il tampone e consultare un medico. Questi sintomi possono essere indizio di TSS. Comunicate anche al vostro medico che siete in periodo mestruale. Le donne che si sono ammalate una volta di TSS, prima di utilizzare ulteriormente i tamponi morbidi dovrebbero consultare il loro medico di fiducia.

(PL) Hot Lady Sex-Tampons

… nie mają sznureczka i zapewniają dyskretną ochronę w trudne dni – podczas pożycia intymnego, w saunie, podczas pływania i uprawiania sportu.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed założeniem i wyjęciem tamponów Hot Lady Sex-Tampons koniecznie umyć ręce!

Zakładanie:

1. Wyjąć tampon z opakowania.
2. W celu ułatwienia wprowadzenia nałożyć na suchy tampon odrobinę żelu nawilżającego (np. Super Rutscher) lub zwilżyć czystą wodą – (dobrze wycisnąć w celuzapewnienia maksymalnego wchłaniania wilgoci).
3. Tampon najlepiej zakładać w pozycji kucznej lub siedząc na sedesie.
4. Położyć palec wskazujący po płaskiej stronie tamponu, chwycić go kciukiem i palcem środkowym i ścisnąć. Drugą ręką rozchylić wargi sromowe i wprowadzić tampon palcem wskazującym i/lub palcem środkowym do pochwy aż do szyjki macicy (zobacz rysunek).

Czas noszenia:

Regularnie wymieniać tampony. Dostosować czas noszenia do intensywności krwawienia. W pierwszych dniach może być wymagana wymiana co ok. 3–5 godzin. Tampon wymieniać po 4–6, najpóźniej po 8 godzinach. Natychmiastowa wymiana po wizycie na basenie lub po stosunku może obniżać ryzyko infekcji.

Wyjmowanie:

Tampon wyjmować najlepiej za pomocą palca wskazującego i środkowego lub kciuka i palca wskazującego. Kucnięcie powoduje skrócenie głębokości pochwy z 7–8 do 4,5 cm i ułatwia wyjęcie tamponu. Lekki nacisk w okolicy podbrzusza powoduje wysunięcie tamponu. Pomocne może być również użycie irygatora.

Podstawowe zasady:

Tampony Hot Lady Sex-Tampons nadają się do użytku z prezerwatywami i spiralą. Jeżeli spirala została założona niedawno, należy skonsultować się z lekarzem. W razie problemów z wyjęciem tamponu udać się do ginekologa. Ostatni tampon wyjąć na koniec miesiączki! Sex-Tampons nie są antykoncepcyjne!

UWAGA – TAMPONY SĄ PRZEZNACZONE WYŁĄCZNIE DO JEDNORAZOWEGO UŻYTKU!

Wielokrotne używanie może prowadzić do infekcji! Przechowywać tampony Hot Lady Sex-Tampons w oryginalnym opakowaniu, w miejscu suchym i chronionym przed dostępem światła. Odbarwienia nie stanowią wady. Tampony Hot Lady Sex-Tampons wyrzucać razem z odpadami zmieszanymi, pozostałości opakowania zutylizować zgodnie z przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami, które obowiązują w danym kraju.

Ważne informacje dotyczące zdrowia:

Zespół wstrząsu toksycznego (TSS) to bardzo rzadka, lecz poważna choroba, która może wystąpić u wszystkich ludzi. Około połowa zachorowań występuje u miesiączkujących kobiet i jest związana z używaniem tamponów. Może wystąpić również wtedy, kiedy tampony nie były używane! Zespół TSS może stanowić zagrożenie dla życia i dlatego ważne jest wczesne rozpoznanie i leczenie. Jeżeli podczas miesiączki nagle wystąpi wysoka gorączka (39°C i więcej), wysypka skórna, wymioty, biegunka, bóle gardła, zawroty głowy i omd-

>>

lenia, natychmiast wyjmij tampon i zgłoś się do lekarza. Powyższe objawy mogą świadczyć o TSS. Poinformuj lekarza, że jesteś w trakcie miesiączki. Osoby, które chorowały już na TSS, powinny skonsultować się z lekarzem przed ponownym użyciem tamponów Hot Lady Sex-Tampons.

(CZ) **Hot Lady Sex-Tampons**

... diskrétní ochrana bez šňůrky na mimořádné dny – při intimním styku, v sauně, při plavání a sportu.

NÁVOD K POUŽITÍ

Před zavedením a vyjmutím tamponu Hot Lady Sex-Tampons si bezpodmínečně umyjte ruce!

Zavádění:

1. Tampon vyjměte z obalu.
2. Kvůli snazšímu zavedení doporučujeme suchý tampon navlhčit malým množstvím lubrikačního gelu (např. Super Rutscher) nebo čistou vodou – (dobře vymačkejte kvůli maximální nasákavosti).
3. Nejsnadněji lze tampon zavést v podřepu nebo vsedě na toaletě.
4. Ukazovák položte na plochou stranu tamponu, tampon uchopte po stranách palcem a prostředníkem a stiskněte jej. Druhou rukou rozevřete stydké pysky a pomocí ukazováku a/nebo prostředníku tampon zaveďte až po děložní hrdlo ve vagíně (viz obrázek).

Doba použití:

Tampony pravidelně vyměňujte. Dobu používání tamponu přizpůsobte intenzitě menstruace. Během prvních dnů menstruace může být nutné tampon měnit přibližně každé 3–5 hodin. Doporučujeme výměnu provádět po 4–6 hodinách. Okamžitá výměna po návštěvě bazénu nebo nechráněném intimním styku může snížit riziko infekce.

Vyjmutí:

Tampon se nejlépe vyjímá pomocí ukazováku a prostředníku nebo palce a ukazováku. Poloha v podřepu zkrátí hloubku vagíny ze 7–8 cm na 4,5 cm a usnadní tak vyjmutí tamponu. Lehký tlak do podbřišku vysune tampon ven. Velmi může pomoci také vaginální sprcha.

V zásadě platí:

Tampony Hot Lady Sex-Tampons jsou vhodné k použití s kondomem a spirálou. Pokud máte nově nasazenou spirálu, konzultujte použití se svým lékařem. Pokud by se Vám nepodařilo tampon vyjmout, navštivte svého gynekologa. Na konci menstruace vyjměte poslední tampon! Sex-Tampons nejsou antikoncepční!

POZOR – TAMPONY POUŽÍVEJTE POUZE JEDNORÁZOVĚ!

Opakované používání může způsobit infekci! Tampony Hot Lady Sex-Tampons skladuje v původním obalu v suchu a temnu. Změna zabarvení není nedostatkem. Tampony likvidujte do zbytkového odpadu, obaly podle místních pokynů k likvidaci odpadu.

Důležité informace týkající se Vašeho zdraví:

Syndrom toxického šoku (TSS) je velmi vzácné, ale vážné onemocnění, které může postihnout kohokoli. Přibližně polovina všech případů TSS se vyskytovala u menstruujících žen a byla popsána v souvislosti s používáním tamponů. Může se ale vyskytnout, i když nebyly tampony použity! TSS může být životu nebezpečný a musí být proto včas rozpoznán a ošetřen. Pokud během menstruace najednou dostanete vysokou horečku (39 °C a vyšší), objeví se vyrážka, zvracení, průjem, bolesti v krku, pocity závratě až mdloby, okamžitě tampon vyjměte a navštivte lékaře. Tyto symptomy mohou být příznaky TSS. Lékaři sdělte, že máte menstruaci. Ženy, které již někdy na TSS onemocněly, by se měly o dalším používání tamponů Hot Lady Sex-Tampons poradit se svým lékařem.

(RU) **Hot Lady Sex-Tampons**

… без волокон для защиты, невидимой для чужих глаз, в особенные дни – во время полового акта, в сауне, во время плавания и занятия спортом.

РУКОВОДСТВО ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Перед введением и удалением оригинальных тампонов «Hot Lady Sex-Tampons» обязательно помойте руки!

Введение:

1. Достаньте тампон из упаковки.
2. Для того чтобы тампон легко вводился, мы рекомендуем увлажнить его гель-смазкой (например, «Super Rutscher») или чистой водой – (тщательно выжать с целью максимального впитывания влаги)
3. Легче всего тампон позволяет вводиться в положении приседа или сидя в туалете.
4. Положите указательный палец на плоскую поверхность тампона, обхватите тампон по бокам большим и средним пальцами и сожмите его. С помощью другой руки раздвиньте срамные губы и введите тампон указательным и/или средним пальцем во влагалище до шейки матки (см. рисунок)

Продолжительность ношения:

Регулярно сменяйте тампон. Продолжительность ношения тампона зависит от интенсивности менструации. Возможно, что в первые дни менструации тампон необходимо сменять примерно каждые 3–5 ч. Тампон рекомендуется сменять каждые 4–6 ч., максимум каждые 8 ч. После посещения бассейна или после полового акта без предохранения рекомендуется немедленная смена тампона во избежание инфекции.

Удаление:

Лучше всего тампон удаляется с помощью указательного и среднего пальцев или с помощью большого и среднего пальцев. Положение приседа уменьшает глубину влагалища с 7–8 до 4,5 см и облегчает, таким образом, процесс удаления тампона. Лёгкое нажатие внизу живота способствует выталкиванию тампона. Также и принятие вагинального душа может оказать определённое содействие.

Основные принципы:

Тампоны «Hot Lady Sex-Tampons» пригодны для пользования с презервативами и спиралью. При введении спирали проконсультируйтесь с врачом. В случае если Вам не удастся удалить тампон, обратитесь к гинекологу. Не забудьте удалить последний тампон после окончания менструации! Sex-Tampons не контрацепции!

ВНИМАНИЕ – ТАМПОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН РАЗ!

Многоразовое использование тампонов может привести к инфекции! Тампоны «Hot Lady Sex-Tampons» рекомендуется хранить в оригинальной упаковке в сухом и тёмном месте. Изменение цвета не является дефектом. Тампоны «Hot Lady Sex-Tampons» выбрасываются в остаточный мусор, упаковка – в мусор, предусмотренный директивами той или иной страны.

Важная информация для Вашего здоровья

Токсический синдром шока (TSS) – это редкое, но очень серьёзное заболевание, которое может возникнуть у любого человека. Примерно половина заболеваний TSS возникает у женщин во время менструации и приписывается использованию тампонов. Однако оно может возникнуть и без использования тампона! TSS может вызвать угрозу для жизни и поэтому должно быть вовремя выявлено и вылечено. Если у Вас во время менструации поднялась температура (39 °C и выше), и появилась сыпь на коже, а также тошнота, расстройство желудка, боль в горле, закружилась голова до потери сознания, немедленно удалите тампон и обратитесь к врачу. Это могут быть симптомы TSS. Сообщите врачу, что у Вас менструация. Женщинам, которые хотя бы один раз переболели TSS, рекомендуется обратиться к врачу и проконсультироваться с ним по поводу дальнейшего использования тампонов.

(HU) **Hot Lady Sex-Tampons**

… kihúzószál nélküli, diszkrét védelem a nehéz napokon - a nemi élet során, a szaunában, úszáskor vagy sportoláskor.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Az Hot Lady Sex-Tampon felhelyezése és eltávolítása előtt feltétlenül mosson kezet!

Felhelyezés:

1. Vegye ki a tampon a csomagolásból
2. A könnyű felhelyezés érdekében javasoljuk, hogy a száraz tampont némi sikosítószerrel (pl. Super Rutscher dal) vagy tiszta vízzel nedvesítse be - (jól nyomkodja ki a maximális nedvszívó képesség elérésé érdekében).
3. A tampon a legkönnyebben guggoló helyzetben vagy a WC-n ülve helyezhető fel.
4. Helyezze mutatóujját a tampon egyik lapos oldalára, majd fogja közre a hüvelykés a középsőujjával és szorítsa össze. Másik kezével nyissa szét szeméremajkait, majd helyezze fel a tampont a mutató- és/ vagy középsőujjával a hüvelybe a méhnyak előttig (lásd a képen).

Használati idő:

Cserélje a tampont rendszeresen, a cserék közötti időt igazítsa a menstruáció erősségéhez. Az első napokban kb. 3–5 óránként szükséges lehet a tampon cseréje, egyébként ajánlott 4–6 óránként cserélni, de legkésőbb 8 óra elteltével. Úszás vagy védekezés nélküli nemi kapcsolat után a fertőzésveszély csökkentése érdekében tanácsos azonnal tampont cserélni.

A tampon eltávolítása:

A tampon legkönnyebben a mutató- és középsőujjal vagy a hüvelyk- és mutatóujjal távolítható el. Guggoló testhelyzetben a hüvely hossza 7–8 cm-ről 4,5 cm-re rövidül és ezzel megkönnyíti a tampon eltávolítását. Az alhasra gyakorolt enyhe nyomás kitolja a tampont, ill. a hüvelyzuhany használata is segíthet.

Alapvető információ:

A sex-tampon használható spirál és óvszer mellett. Frissen felhelyezett spirál esetén kérje ki orvosa tanácsát. Ha nem sikerül eltávolítania a tampont, keresse fel nőgyógyászát. A menstruáció végén távolítsa el az utolsó tampont. Sex-Tampons nem egy fogamzásgátló!

FIGYELEM – MINDEN TAMPONT CSAK EGYSZER HASZNÁLJON!

A tampon többszöri felhelyezése fertőzéshez vezethet! A sex-tampont száraz, fénytől védett helyen, az eredeti csomagolásában tárolja. Az elszíneződés nem jelent károsodást. A sex-tampont a háztartási hulladékgyűjtőbe, a csomagolás többi részét pedig a helyi hulladékgazdálkodási törvény előírásainak megfelelő gyűjtőbe dobja.

Fontos információ az egészsége védelmében

A toxikus sokk szindróma (TSS) nagyon ritka, de veszélyes betegség, mely bárkinél előfordulhat. A TSS-megbetegedések körülbelül fele menstruáló nőknél jelentkezik és a tamponhasználattal is kapcsolatba hozható. Azonban előfordulhat abban az esetben is, ha nem használ tampont! A TSS életveszélyes lehet, ezért fontos a korai felismerése és kezelése. Ha a menstruáció alatt hirtelen felszökik a láza (39 °C-ra vagy magasabbra) és bőrkiütés, hányás, hasmenés, torokfájás, szédülés akár ájulás lép fel, akkor azonnal távolítsa el a tampont és keresse fel orvosát. Ezek a tünetek a TSS jelei lehetnek. Közölje orvosával, hogy menstruál. Azon nők, akik már szenvedtek TSS-ben, konzultáljanak orvosukkal a sex-tampon további használata előtt.

(DA) **Hot Lady Sex-Tampons**

… trådløs for diskret beskyttelse på de særlige dage – ved intimkontakt, i saunaen, til svømning og sport.

BRUGSANVISNING

Hust at vaske hænder inden indførsel og udtagning af den Hot Lady Sex-Tampon!

Indførsel:

1. Tag tamponen ud af emballagen.
2. For at gøre indførslen lettere, anbefaler vi at fugte den tørre tampon med en smule glidecreme (f. eks. Super Rutscher) eller rent vand – (presses godt for at sikre maksimal fugtighedsoptagelse)
3. Det er lettest at indføre tamponen siddende på hug eller på toilettet.
4. Læg pegefingeren på tamponens flade side, tag fat om tamponen med tommelfinger og langfinger og tryk sammen. Brug den anden hånd til at åbne skamlæberne med og før tamponen ind i vagina frem til livmoderhalsen ved hjælp af pegeog/eller langfinger (se illustration).

Udskiftning:

Tamponen bør skiftes regelmæssigt. Tilpas udskiftningsperioden efter menstruationens styrke. I menstruationens første dage kan det være nødvendigt at skifte tampon ca. hver 3.–5. time. Vi anbefaler udskiftning hver 4.–6. time, dog maksimalt efter 8 timer. Omgående udskiftning efter besøg i svømmebad eller efter ubeskyttet samleje reducerer infektionsrisikoen.

Udtagning:

Tamponen fjernes lettest ved hjælp af pege- og langfinger eller tommel- og pegefinger. Ved at sidde på hug, forkortes vaginas dybde fra 7–8 til 4,5 cm og det bliver nemmere at fjerne tamponen. Et let tryk på den nederste del af maven skubber tamponen ud. Vaginalskylning er også en mulighed.

Grundlæggende gælder:

Sex-Tamponer er velegnede til anvendelse sammen med kondomer og spiraler. Tal med din læge inden brug sammen med en frisk opsat spiral. Er det ikke muligt at tage tamponen ud, bør du opsøge en gynækolog. Tag den sidste tampon ud, når menstruationen er slut! Sex-Tampons er ikke et præventionsmiddel!

BEMÆRK – HVER TAMPON MÅ KUN ANVENDES EN GANG!

Gentagen anvendelse kan føre til infektioner! Sex-Tamponer opbevares tørt og beskyttet mod sollys i den originale emballage. Misfarvninger nedsætter ikke tamponens funktion. Sex-Tamponer smides i husholdningsaffaldet, emballagen bortskaffes i henhold til de nationale affaldsbestemmelser.

Vigtige informationer om din sundhed:

Det toksiske choksyndrom (TSS) er en meget sjælden, men alvorlig lidelse, der kan ramme alle mennesker. Cirka halvdelen af alle tilfælde af TSS rammer menstruerende kvinder og kan optræde i forbindelse med anvendelsen af tamponer. TSS kan dog også optræde uden brug af tamponer! TSS kan være livstruende og lidelsen skal derfor konstateres og behandles så tidligt som muligt. Hvis du under menstruationen pludselig får høj feber (39 °C og derover), og lider under udslæt, opkastning, diarré, halssmerter, svimmelhed eller sågar besvimelse, skal tamponen omgående tages ud og du bør derefter opsøge læge. Symptomerne indikerer, at der kan være tale om TSS. Fortæl lægen, at du er menstruerende. Kvinder, der lider af TSS, bør opsøge læge inden anvendelse af Sex-Tamponer.

(BG) **Hot Lady Sex-Tampons**

… без конец за дискретна защита при специални случаи – по време на полов акт, в сауната, в басейна и по време на спорт.

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

Преди поставяне и махане на оригиналните меки тампони винаги измивайте ръцете си!

Поставяне:

1. Извадете тампона от опаковката.
2. За да се улесни поставянето му се препоръчва да навлажните сухия тампон с малко лубрикант (например Super Rutscher) или с чиста вода– (натиснете го добре, за да може да поеме максимално количество течност).
3. Най-лесният начин за поставянето на тампона е в клекнало положение или в седнало положение на тоалетната чиния.
4. Поставете показалеца си върху плоската страна на тампона, хванете тампона с палеца и средния пръст и го дръжте здраво от двете страни. С другата си ръка разтворете срамните устни и вкарайте тампона с показалеца и/или средния си пръст във влагалището до шийката на матката (виж фигурата).

Време на употреба:

Сменяйте тампона редовно. Времето за употреба на тампона зависи от обилността на менструацията. През първите дни на менструацията може да се наложи да сменяте тампона приблизително на всеки 3 до 5 часа. Препоръчваме Ви смяна на тампона след 4–6 часа, най-късно след 8 часа. Незабавната смяна на тампона след посещение в плувен басейн или след незащитен полов акт може да намали опасността от инфекция.

Махане на тампона:

Най-лесно можете да извадите тампона с показалеца и средния пръст или с палеца и показалеца. В клекнало положение дълбочината на влагалището се намалява от 7–8 см на 4,5 см, което улеснява изваждането на тампона. С лек натиск в долната част на корема можете да избутате тампона навън. Използването на вагинален душ също може да бъде от полза.

Като правило важи:

Меките тампони са подходящи за употреба с презервативи и спирала. Непосредствено след поставянето на спирала се консултирайте с Вашия лекуващ лекар. Ако не сте в състояние да отстраните тампона сами, се консултирайте с гинеколог. Извадете последния тампон в края на менструацията! Sex-Tampons не са контрацептив!

ЗАБЕЛЕЖКА – ВСЕКИ ТАМОН ТРЯБВА ДА СЕ ИЗПОЛЗВА САМО ЕДИН ПЪТ!

Многократната употреба може да доведе до инфекция! Меките тампони трябва да се съхраняват на сухо място, защитено от светлина, и в оригиналната опаковка. Промяна на цвета не е знак за влошено качество. Меките тампони трябва да се изхвърлят като битови отпадъци, останалата част от опаковката трябва да се изхвърля според специфичните за страната изисквания за изхвърляне на отпадъци.

Важна информация за Вашето здраве

Токсичният шоков синдром (TSS) е рядко, но сериозно заболяване, което може да се появи при някои жени. Приблизително половината от случаите на поява на токсичния шоков синдром (TSS) става по време на менструация и е описан във връзка с използването на тампони. Токсичният шоков синдром (TSS) може да се появи дори и ако не е бил използван тампон! TSS е опасен за живота и трябва да бъдат открит и лекуван своевременно. Ако страдате по време на менструация от внезапна поява на висока температура (39°C и по-висока), получите обрив по кожата, повръщане, диария, болки в гърлото или замаяност до припадък, незабавно извадите тампона и се консултирайте с лекар. Симптомите може да са признаци за появата на TSS. Информирайте лекуващия Ви лекар за това, че сте в менсис. Жените, при които е било диагностициран TSS, трябва да се консултират с лекуващия ги лекар преди да започнат да употребяват отново меки тампони.

(RO) **Hot Lady Sex-Tampons**

... fără aţă, pentru o protecţie discretă în zilele speciale, în timpul contactului intim, la saună, la piscină şi sala de sport.

INSTRUCŢIUNI DE UTILIZARE

Spălaţi-vă obligatoriu pe mâini înainte de a introduce sau îndepărta tampoanele Hot Lady Sex-Tampon!

Cum se introduce:

1. Scoateţi tamponul din ambalaj.
2. Pentru o introducere mai uşoară se recomandă umezirea tamponului uscat cu puţin lubrifiant (de exemplu Super Rutscher) sau cu apă curată (stoarceţi bine pentru o absorbţie maximă a lichidelor).
3. Poziţia cea mai bună pentru introducerea tamponului este cea în şezut pe vine sau pe toaletă.
4. Puneţi degetul arătător pe o parte plată a tamponului, apucaţi din lateral tamponul cu degetul mare şi cel mijlociu şi presaţi-l. Deschideţi labiile cu cealaltă mână şi introduceţi tamponul, folosindu-vă de degetul arătător şi/sau cel mijlociu, în vagin până la cervix (a se vedea figura).

Durata de purtare:

Schimbaţi cu regularitate tamponul. Ajustaţi durata de purtare în funcţie de intensitatea menstruaţiei dumneavoastră. În primele zile, schimbarea poate fi necesară la aproximativ fiecare 3–5 ore. Vă recomandăm să schimbaţi tamponul după 4–6 ore, cel mult după 8 ore. Schimbarea imediată a acestuia după o baie în piscină sau contactul intim neprotejat, poate reduce riscul de infecţii.

Cum se îndepărtează:

Tamponul se îndepărtează cel mai bine folosind degetul arătător şi cel mijlociu sau degetul arătător. Poziţia stând pe vine scurtează adâncimea vaginului de la 7–8 cm la 4,5 cm şi facilitează astfel îndepărtarea. Tamponul este împins în afară prin presarea uşoară a părţii inferioare a abdomenului. Utilizarea unui duş vaginal poate fi de asemenea folositoare.

În principiu se aplică următoarele:

Tampoanele Hot Lady Sex-Tampon pot fi folosite cu prezervative şi sterilete. Consultaţi-vă medicul în cazul în care vi s-a introdus recent un sterilet. În cazul în care nu reuşiţi să îndepărtaţi tamponul, consultaţi un ginecolog. Îndepărtaţi ultimul tampon la sfârşitul menstruaţiei! Tampoane nu sunt contraceptive!

ATENŢIE – FIECARE TAMPON TREBUIE UTILIZAT O SINGURĂ DATĂ!

Utilizarea repetată poate duce la infecţii! Depozitaţi tampoanele în ambalajul original, într-un loc uscat şi ferit de lumină. Schimbările de culoare nu reprezintă defecte ale produsului. Tampoanele Hot Lady Sex-Tampon trebuie eliminate la gunoiul menajer, iar restul ambalajului conform prevederilor privind eliminarea deşeurilor din ţara în care se foloseşte produsul.

Informaţii importante pentru sănătatea dumneavoastră

Sindromul şocului toxic (SST) este o boală foarte rară, care însă trebuie luată în serios şi care poate apărea la toţi oamenii. Aproximativ jumătate dintre cazurile de sindrom al şocului toxic apar la femeile aflate la menstruaţie, considerându-se că are legătură cu folosirea tampoanelor. Însă, acesta poate apărea şi în cazul în care nu se folosesc tampoane! SST poate pune viaţa în pericol şi de aceea, trebuie depistat şi tratat din timp. În cazul în care în timpul menstruaţiei se instalează brusc febră mare (39 °C şi mai mult) şi suferiţi de erupţii ale pielii, vomă, diaree, dureri de gât, senzaţii de ameţeală până la leşin, îndepărtaţi imediat tamponul şi adresaţi-vă unui medic. Simptomele pot fi un indiciu al SST. Spuneţi-i medicului dumneavoastră că sunteţi la menstruaţie. Femeile care au suferit de SST trebuie să consulte medicul, înainte de a mai utiliza tampoanele Hot Lady Sex Tampon.